

# T RIPLE G UEUZE M AGAZINE



5

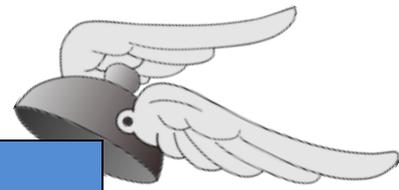


TRIPLE GUEUZE MAGAZINE EST LE PÉRIODIQUE BIMENSUEL DE L'INSTITUT PAUL LAMBIN,  
ÉDITÉ PAR LE CERCLE DES ÉTUDIANTS DE L'IPL, LE CIPL

RÉDACTEUR : De Smet Florian

E-MAIL : [tgmcipl@gmail.com](mailto:tgmcipl@gmail.com)

SITE INTERNET : [HTTP://WWW.CIPL.BE](http://www.cipl.be)



## L'ÉDITO !

Les vacances de Pâques approchent à grands pas, ainsi que la fin de l'année, mais surtout, pour moi, la fin de mon année de rédaction du TGM. Enfin vous direz-vous ! L'était temps que ça change de main, avec toutes les conneries que j'écrivais. Mais que voulez-vous, ainsi va la vie... C'est donc un peu triste, mais en même temps heureux que je vous écris ce dernier numéro. Triste, et bien, vous l'aurez deviné... où est-ce que je vais écrire mes blagues pourries maintenant ? Je vais peut-être me créer un magazine à mon compte... (Ou pas). Mais tout de même heureux, puisque durant une année, ce sont cinq numéros qui sont sortis, et ce n'était pas toujours facile de tout cumuler. Mais c'était toujours un réel bonheur de vous retrouver, nos fidèles lecteurs. (Je verserais bien une petite larme, mais la dernière fois que j'ai versé du liquide sur mon clavier, j'étais bon pour l'envoyer en réparation, donc je passerai mon tour cette fois-ci). Mais suffisamment parlé de moi, ce n'est pas le sujet principal de notre numéro ! Vous avez donc ici mon dernier numéro, mais qui est

en fait l'avant-dernier numéro de l'année ! Eh oui, le futur rédacteur vous rédigera, pour votre plus grand plaisir, un numéro pour clôturer cette année en beauté ! Du moins je vous le souhaite. Je sais, ce n'est pas encore tout de suite, mais tant que j'en ai l'occasion, je vous souhaite à toutes et tous une excellente fin d'année, une session parfaite qui vous mènera vers l'année suivante, ou vers l'au-delà (vive les diplômés !) et, quoiqu'il arrive, une bonne continuation dans tout ce que vous entreprendrez ! Bon courage pour la suite ! :-) Et profitez bien du Printemps !

Sur ce, je vous laisse parcourir ce nouveau numéro, amusez-vous bien, profitez-en bien et à fort bientôt en soirée ou à un croisement de couloirs à l'IPL !

\*Pose sa plume, ferme le bouchon d'encre de Chine, essuie le bureau après avoir renversé le pot d'encre de Chine, et renvoie son clavier en réparation... Et galère...\*

Jordy

## **L'INCROYABLE, L'INCOMMENSURABLE, L'INRATABLE WEEK-END DE CERCLE !**

Une tradition est une tradition, et cette année ne dérogera pas à la règle : le CIPL vous convie à son honorable week-end de cercle ! Un week-end entre amis, une visite culturelle, des animations, des soirées palpitantes... bref un week-end de rêve quoi ! Il se déroulera durant le dernier week-end des vacances de Pâques. Et vous l'aurez deviné, vous ne pouvez le manquer sous aucun prétexte !

Cette année nous nous dirigeons du côté de **Thuin** ! Pour ceux qui ne le savent pas (c'était moi il n'y a pas longtemps, mais en même temps, moi et la géographie... ça fait 42), c'est une ville en située en Région Wallonne, chef-lieu d'arrondissement en province de Hainaut.

Mais passons sans plus tarder au programme de ce week-end de folie !

Le **vendredi**, arrivée en train, en voiture, en vélo, à pied, en avion ou tout autre moyen de transport à votre disposition aux alentours de 18h. La soirée se verra offrir une **bibitive** pour bien commencer le séjour.

Le **samedi** matin, le **petit-déjeuner** est servi entre 9h et 10h, et pour les fainéants, la grasse matinée est envisageable. Le midi, la viande fraîchement chassée dans les bois alentours se retrouvera pour une fête sur un lit de braise, j'ai nommé le **barbecue** ! Rien de tel pour mettre tout le monde de bonne humeur ! Et une fois bien repu, la joyeuse compagnie se dirigera vers la **Distillerie de Biercée** où, à la fin de la visite, une dégustation de leurs différents produits nous attendra. La visite étant terminée, le retour au camp s'effectuera dans la bonne humeur, où un **souper** entre amis sera servi (le menu est encore une surprise, même moi je ne sais pas ce qu'il y aura) et la soirée se passera sous le signe des animations et de la rigolade.

Le **dimanche**, dernier jour (déjà ?!), après le petit-déjeuner, le rangement de l'emplacement s'impose, et le retour s'effectuera vers nos maisons respectives vers 14h.

Okay, bon c'est bien beau tout ça, mais ça coûte combien ? Haha, excellente question ! Pour participer à ce week-end fabuleux, en all inclusive, nous ne vous demandons qu'une participation de seulement **50€** ! Qui comprend donc les deux nuits sur place dans de bons lits douilletts (53 disponibles, mais apportez tout de même votre plus beau duvet), les repas et les activités durant TOUT le week-end. Et n'oublions pas non plus la boisson houblonnée qui a forgé la réputation de notre beau pays et ce à volonté durant tout le week-end, s'il vous plait. Elle est pas belle la vie ?

Si après tout ça, vous êtes donc convaincu, et que vous n'êtes pas encore inscrit, dépêchez-vous, les places sont limitées ! Foncez donc à votre banque préférée, sur votre e-banking ou chez Papa/Maman et versez le montant demandé sur le compte **Cercle IPL - BE84 0015 2482 6559** avec comme communication **votre prénom, votre nom** et « **Week-End cercle CIPL** ».

**Quand** : du 17 au 19 avril

**Où** : RUE ALPHONSE LIEGEOIS 6-8  
6530 THUIN  
Belgique



Nous vous y attendons nombreux !

## UN PEU D'AIDE PAR ICI, ALLEZ, HOP HOP HOP !

Et toi ! Oui toi, là, deux demoiselles de diététique en détresse demandent ton aide ! Eh oui, qui dit fin d'année qui s'approche, dit examens... et TFE pour les plus avancés. C'est d'ailleurs pour ce dernier que les deux demoiselles précitées demandent votre collaboration plus qu'importante ! Si vous avez donc quelques minutes à leur consacrer, elles vous en seront éternellement reconnaissantes. Merci d'avance pour votre aimable contribution !

- Tu es étudiant à l'  ?  
institut paul lambin

Bonjour !

Je m'appelle **Alice de Wouters**, je suis étudiante comme toi, à l'Institut Paul Lambin, dans la section diététique.

Je réalise actuellement mon TFE et j'ai **besoin de ton aide**.

### Comment peux-tu m'aider ?

En répondant à des questions du type :

- Quand tu bois, que tu fais la fête, quelle quantité consommes-tu ?
- Fais-tu attention à ton alimentation ?
- Estimes-tu avoir confiance en toi ?

Toujours OK ?? Scanne alors le code ci-contre ! → → → → →  
(Ou clique sur ce lien : <http://goo.gl/forms/jvrg0dQI7N>)

Rassure-toi, le questionnaire est entièrement **anonyme** !

### Que peux-tu en retirer ?



- Tu pourras te situer face à ta consommation d'alcool et **connaître ton profil de buveur**.
- Tu bénéficieras à la fin, de **2 liens d'information** à propos de l'alcool et du comportement alimentaire.

**Je compte sur toi ! Merci d'avance !!**



- Je me présente, Rosalie Nicolas, étudiante en 3ème année de diététique à l'Institut Paul Lambin. Je réalise dans le cadre de mon travail de fin d'études une enquête ciblée sur les suppléments protéinés utilisés par les sportifs.

Cette présente enquête me permettra d'estimer votre consommation en produits protéinés et vos connaissances sur ces produits. Le temps estimé afin de remplir ce questionnaire est de +- 5minutes.

En participant à cette enquête votre identité et votre participation demeureront strictement confidentielles. Vous ne serez pas identifié(e) par votre nom ni d'aucune autre manière reconnaissable dans aucun des dossiers, résultats ou publications en rapport avec l'étude.

Pour répondre au questionnaire, scanne ce QR Code :



Ou clique sur ce lien :

[https://docs.google.com/forms/d/1Ik9zMAhZ4zXalDbbpBgqsap4MzVsCr0MeD3Lw\\_zuXjg/viewform?c=0&w=1](https://docs.google.com/forms/d/1Ik9zMAhZ4zXalDbbpBgqsap4MzVsCr0MeD3Lw_zuXjg/viewform?c=0&w=1)

Merci !

## **LE BAL, LA SORTIE OÙ SE RENDENT MÊME LES GEEKETTES**



Vous avez sans doute remarqué la présence d'une petite équipe dans le couloir principal de l'IPL durant ce mois de février. Si ce n'est pas le cas, vous feriez bien d'aller faire un tour chez l'ophtalmologue! Cette bande de joyeux lurons n'était pas là que pour le plaisir, mais surtout pour attirer le plus de monde possible à l'événement du siècle, organisé conjointement avec l'ISEI et l'ECAM: le bal.

Et ça a marché! Plus de mille personnes y ont assisté. Et ils ont eu raison parce que ça valait vraiment la peine.

Cette année, le rendez-vous était à Nine City, sur la place Meiser. La salle disposait de 3 étages et deux bars afin de satisfaire tout le monde: le dancefloor s'étendait sur tout le rez-de-chaussée, le premier étage était plus adapté à la causette autour d'un verre et le second avait tout d'un coin VIP, sauf qu'il était accessible à tout le monde! Elle est pas belle la vie?

La soirée était précédée d'un banquet destiné à rassembler les étudiants de 3ème année de chaque école, les anciens étudiants et les anciens et moins anciens professeurs.

La piste de danse était enflammée! Certains professeurs y ont même retrouvé leur jeunesse et s'y trémoussant jusqu'au bout de la nuit. Quelques Aladdins y ont séduit leur Jasmine, bref, tout le monde y a trouvé le bonheur. Et ce beau petit monde était apparemment très assoiffé parce que le bar a tout vendu! Il faut dire que les prix étaient particulièrement "student friendly". Personnellement, il me manquait juste un zeste de citron pour accompagner ma tequila. J'ai entendu dire que le mousseux s'est vendu comme des petits pains un dimanche matin.

Le coin VIP a été, pour moi, le paradis sur terre. Des sièges rembourrés, de la place et des copains, quand on a mal aux pieds à cause de talons trop hauts, ça n'a pas de prix! Bon, en fin de soirée, l'endroit était plein de verres renversés et accueillait quelques couples en quête d'un peu d'intimité. C'est à mes yeux les traces d'une soirée réussie.

Les seuls points négatifs à noter sont les vestiaires et les toilettes, comme à peu près dans tous les bals. Je compatissais avec ceux qui y ont perdu une veste à laquelle ils tenaient, j'ai connu cette douleur aussi autrefois. Voyez le côté positif des choses, les toilettes n'étaient pas payantes au moins!

J'espère que vous avez apprécié ce bal autant que moi et si vous n'y êtes pas allé, que vous vous mordez les doigts tellement vous avez raté l'événement incontournable! L'aventure recommencera l'année prochaine!

J'espère vous y voir ;)

Geekette

## **LE BAL, MÊME LA PRÉSIDENTE Y ÉTAIT !**



L'organisation du bal n'est pas une mince à faire, il faut s'entourer des bonnes personnes et prendre les bonnes décisions. Nous faisons bien souvent de notre mieux pour satisfaire un maximum de personnes mais ce n'est malheureusement pas toujours si simple à faire. Nous bossons beaucoup pour souvent beaucoup de critiques et peu de félicitations mais ça ne nous décourage quand même jamais pour vous organiser un bal de folie !!

Je devais vous parler du repas durant le bal malheureusement je n'ai pas eu la chance de profiter longuement de celui-ci car le devoir m'appelait. Je pense que de manière générale, l'ambiance était au rendez-vous durant celui-ci. Ce n'était pas notre meilleur traiteur j'en conviens tout à fait, celui de l'an dernier ayant eu un contretemps de dernière minute nous avons également dû changer en dernière minute. Mais nous vous réservons un bien meilleur traiteur pour les années à venir. Celui-ci a déjà été testé et approuvé plusieurs fois :D

En fin de compte, je profiterai de ce passage éclair dans le TGM pour remercier tous ceux qui ont œuvré à la réalisation de ce bal, qu'ils soient de l'ECAM, de l'ISEI ou de l'IPL !!

Je remercie également les professeurs qui ont répondu présent à l'invitation au banquet du bal ces 2 dernières années. Pourvu que cette participation perdure, car nous tenons beaucoup à cette collaboration avec la direction, le secrétariat et le corps professoral de l'Institut Paul Lambin.

Je remercie également tous les étudiants présents le soir du bal, merci de faire vivre notre évènement et de mettre une telle ambiance à chaque fois.

En espérant vous revoir nombreux l'an prochain.

D'ici là je vous souhaite de bonnes vacances de Pâques bien méritées !! 😊

Kaboum

Pour le comité bal 2014-2015.

## LES 6H BROUETTES DE GEMBOUX

Schroumpfette et Partéchangeouze ont décidé de fusionner leurs mémoires afin d'augmenter les probabilités pour vous conter ce qui s'est passé lors de ces folles heures de brouette.

Pour bien commencer, ce fut une épreuve de se rassembler pour le départ (on partait de Schuman en train). Entre les désistements de dernière minutes qui ne se désistent finalement pas (Fuku et Zozo) ; les personnes qui se déplacent à dos de lama ; et les 2 mijoles qui font un rallye métro parce que même avec deux têtes elles oublient la moitié de ce qu'il faut pour partir!

Seconde épreuve : que Fuku finisse sa lettre avant d'arriver à Gembloux. Tout le monde est avec lui : les syndicats sont nombreux, le train s'arrête quelques minutes avant d'entrer en gare, toutefois ce fut un échec. Alors oui le train s'est bien arrêté, la SNCB était à l'avance ! Rien n'allait déjà plus à cette heure-là.

Schtroumpfette dans un délire lointain s'entraînait à faire les annonces d'arrivée en gare (on était gentiment assis dans le couloir du train). A ce moment, le contrôleur arrive pour parler dans son petit micro. Voilà qu'il commence à peine à faire son annonce que Schtroumpfette dit en haussant le ton qu'elle fait ça mieux que lui ! Le brave homme ne put retenir les gloussements qui lui échappèrent. Evidemment tout le train pu en profiter.

Bref on est arrivé sur le campus où le soleil nous attendait les bras ouvert.

Nous **dégustons** donc une Kasteel Red pour commencer la visite du chaleureux campus où l'on retrouvera des arbres, beaucoup de verdure et sans oublier l'incontournable vasque dans laquelle s'était déjà échoué quelques baleines bourrées (il est 14h30). Il fallut moins de 2 minutes pour que les 2 mijoles perdent le groupe.

Le soleil tape, il est temps de se réhydrater, direction la Chimacienne pour **savourer** une chimay bleue- *comme la couleur du ciel*- en sympathisant avec des pennés de Mons. Pendant une pause pipi derrière un massif de buisson nous discutons de folklore et apprenons pas mal de choses. (On aurait aimé

partager mais on a pas pris note sur le moment et les souvenir sont vagues mais ça avait l'air bien).

À notre belle surprise voilà Iceman ! Il ne tarde pas à nous présenter son nouveau trophée datant du lundi, on se doute que vous voulez en savoir plus ;) Avis de recherche : soutient gorge blanc avec motifs à fleurs, taille D. Schtroumpfette sait le mettre mais elle est disculpée, elle a un bon alibi !

Bref on va quand même aller faire un check up sur nos zouaves du CIPL qui ne sont pas très loin ! On repère facilement le grand secrétaire qui est tendu comme un string (entre nous), en effet, il a un RDV à 18h auquel il serait préférable d'avoir les idées plus ou moins claires.

Mais que vois-je ? De la pêche mel bush ! Partéchangeouze et Schtroumpfette ont faim ! Elles suivent alors l'odeur du camembert qui grille sur les braises rouges du barbecue... (Et oui c'est une torture pour nous aussi qui sommes en train de rédiger cette phrase). Incontournablement le camembert fut un régal, accompagné de miel et de ces herbes provençales, il coulait sur la baguette et fondait dans la bouche.

Pour découvrir de nouvelles saveurs nous **goûterons** une abbaye de Gembloux (qui est fort bonne soit dit en passant !) en bavardant avec un dénommé Roux (pote de Schtroumpfette).

Il est 17h, Fuku et ses supporters nous quittent pour son RDV-interview, on est triste. A cette heure, Iceman essaye d'accéder au trône... en vain. Je vous explique, il existe à Gembloux un trône célèbre (canap' surélevé qui a l'air assez confort, et est à peu près la seule chose pour reposer ses fesses). La tradition stipule que la personne qui veut régner sur le trône doit battre le « roi » à l'â-fond. Souvent après son règne, le privilégié se retrouve la tête dans un seau pas loin (sacré lui aussi). Bref, Iceman sur sa défaite décide de nous offrir une petite Barbar que nous apprécierons.

Il commence à faire froid, nous apercevons une brouette dragon esseulée et décidons de l'emprunter (c'était un abandon), alors on tente de voir si elle roule bien (chose pas évidente, soit pour cause de biceps trop peu développés ou alcoolémie nous ne savons pas). Heureusement voilà Salim bronzé aux muscles saillants qui nous vient en aide, à deux dans la brouette il nous

emmène à toute vitesse !! Nous faisons gagner des tours à l'équipe 66, puis 6, puis 26, et finalement 16 ! (équipes qui n'existaient apparemment pas mais à chaque tour, en repassant par la case de départ on nous demandait notre numéro, on a joué à la loterie quoi). Après tout ça Salim fatigue et est relayé par JM avec un peu moins de « beaugossitude » il faut l'avouer. Toutes secouées par cette course folle, nous voulons revenir au calme en retrouvant Iceman, mais cette moule est déjà au parking... Décidément seules, nous suivrons la voie de la sagesse en rentrant sur notre cher Alma.

Le trajet fut agréable et, arrivé à alma, Wati nous avait préparé des pâtes. Retour au top en bref.

Dans le train nous avons constaté nos petits trophées de guindaille : morceau de brouette, casque de pilote, châte, et clous (en effet on a acheté des clous mais finalement trop busy pour y jouer...lolilol)

Bisous des deux folles,

Schtroumpfette et Partéchangeouze :D

## LA SAINT BARBARE !

En cette année de grâce de l'an 2015 et plus précisément en ce jour sacré que fut le 6 mars, moi Pedro, descendant des Incas, et 8 de mes frères amateurs de bière devant l'éternel (Roger, Johnny, Geekette, Zoidberg, Con, Fuku, Lesse et Pano) partîmes prêcher la bonne parole chez nos voisins païens de "lidge" (des pennés)



*Les minutes passent, et les bières aussi*

C'est donc remplis de plein de bonnes intentions que nous nous donnâmes rendez-vous à 19h30 à la gare de Bruxelles-Centrale afin de prendre le train à 20h. Nous arrivâmes tous à l'avance et même que le train avait 10 min de retard afin de nous permettre d'arriver aisément sur le quai, une intervention divine je vous dis!

Une fois installés dans le train, les kros commencèrent illico presto à prendre des forces, ils savaient que la nuit allait être longue. Arrivés sur terre liégeoise, nous fîmes un petit détour par le Quick (eh oui, les voyages ça ouvre l'appétit, surtout aux Kros) avant de poursuivre l'étoile de Bethléem qui nous guida jusqu'à bon port.

Cette installation de couleur blanche qui se dressait devant nous est appelée "Le Chapi" par les autochtones. Elle réapparaît tous les ans pendant quelques

semaines et offre à tous ses visiteurs des bières à volonté (dans un gobelet, sur tes vêtements, dans ta gueule) mais aussi de la boue à volonté, des maux de têtes et surtout des souvenirs en or. Pour pouvoir rentrer, il faut te fournir du précieux zézame qui n'est ni plus ni moins qu'un bracelet au prix de 15 euros pour la soirée.

Une fois dedans, si tu veux rafraichir ton gosier, il te faudra jouer des coudes, ne pas avoir peur d'être compressé comme des sardines en boîte et t'armer de patience et de courage pour arriver au bar. Mais ça ne s'arrête pas là car une fois au bar, il faudra être le plus rapide pour choper une bière.... des vrais animaux ces liégeois! Ou alors tu adoptes la technique de Con qui consiste à passer derrière le bar (pas con du tout)

Les minutes passaient, les bières aussi.

Grande fut ma surprise lorsque j'ai croisé Papy, seul représentant de l'ISEI (vous savez la succursale de l'IPL). J'ai aussi croisé quelques amis pennés qui m'ont appris un peu plus sur leur folklore. Voici la particularité qui m'a le plus frappé: pas besoin d'être baptisé pour pouvoir porter un tablard en guindaille, la seule et unique preuve est la penne! Et donc si jamais un penné voit quelqu'un portant uniquement un tablard, il a droit de lui arracher les poches. Je le répète: Des vrais animaux ces liégeois!

C'est lorsqu'on rebroussait chemin direction la gare des Guillemins qu'un miracle s'est produit: Robinson, un ancien du CP Barbou qui est là depuis tellement longtemps qu'il fait partie des meubles, fît son apparition!!!! C'était LE signe que nous pouvions partir l'âme en paix et l'intime conviction du devoir accompli



Nous prîmes le train de retour à 5h50 non sans avoir fait une pause au kebab en face de la gare avant de monter dedans. Du trajet, je t'avoue que je ne me souviens pas de grande chose mais on est tombé sur une contrôleuse de train bien drôle avec qui on a eu une ptite discussion. Je me permets de te raconter un extrait:

Fuku: Dites-moi, vous avez fait quoi comme études?

Contrôleuse: j'ai fait des études d'archéologie

Fuku: ah c'est pas trop en rapport avec votre boulot

Contrôleuse: Bah entre s'occuper des vieux cadavres ou des jeunes comme vous....

Je me suis endormi peu après ceci et lorsque j'ai rouvert les yeux, nous voilà déjà à Bruxelles (et j'avais un gout salé en bouche, merci les copains) ce qui marqua la fin de notre pèlerinage.

Je trouve particulièrement jouissif le fait de découvrir le folklore de différentes villes et je remercie mes camarades pour ce moment plus que mémorable. Vivement la prochaine fois!!!!!! (Entre temps, on a été aux 6h Brouettes de Gembloux mais ça c'est une autre histoire)

Pax Vobiscum (Que la paix soit avec vous)

PS: je vous demanderai à tous chers lecteurs, de garder une minute de silence en l'honneur du Chapi qui exhala son dernier soupir le mercredi 18 mars. Tu resteras à jamais dans le cœur et l'esprit de tous ceux qui eurent le privilège d'y rentrer. Amen



Pedro

## LES DATES À NE PAS MANQUER !

Et pour ne pas déroger à la règle de chacun des TGM de cette année-ci, voici en avant-première et uniquement pour vous les dates des prochains bars et des prochaines activités du CIPL !

(Pour les attentifs, vous aurez remarqué que ce sont les mêmes dates que lors du précédent numéro SAUF la dernière date. Et oui, il arrive même aux meilleurs de se tromper, je me corrige donc ici. Vérifiez donc vos agenda, et changez moi ça !)

### Calendrier des événements du second semestre:

<b>02/04</b>	Soirée CIPL	Bar Pharma
<b>17-19/04</b>	Week-end de Cercle	Thuin
<b>21/04</b>	Soirée CIPL	À check sur les affiches !



## ESPACE DÉTENTE

Et voici, comme d'habitude, nos petits jeux pour clôturer ce cinquième numéro ! Nous trouvons nos tant appréciés sudoku, décliné en 4 niveaux. Mais je ne vous les explique plus maintenant, ce sera faire honte à votre lecture durant l'année. Et bien évidemment, les mots-fléchés pour ceux qui aiment jouer avec les lettres. Amusez-vous bien !

Facile

	9			5			2	6
8	5	1	6		2			
3				9	7			
9	1		7	4			6	2
6	7			8	1		5	9
			9	1				7
			8		3	2	4	1
1	3			2			9	

Moyen

3		6			4	2		
	2		3	8				
9						1		
4	6					5		
		2	7	4	5	6		
		5					3	4
		3						1
				2	8		9	
		9	6			7		5

Difficile

					5	7		
	2			8		5	9	
9				1	4			
		8			2			
4	1			7			2	3
			4			6		
			2	6				9
	7	1		4			8	
		3	8					

Démoniaque

9				2				8
	6	5			3		1	
	3	8	9				2	
		4	1				7	
5				3				1
	7				9	8		
		2			4	6	9	
	9		6			1	8	
6				9				2



AD HOC



