

TRIPLE GUEUZE MAGAZINE



TRIPLE GUEUZE MAGAZINE EST LE PÉRIODIQUE BIMENSUEL DE L'INSTITUT PAUL LAMBIN,
ÉDITÉ PAR LE CERCLE DES ÉTUDIANTS DE L'IPL, LE CIPL
RÉDACTEUR : De Smet Florian
E-MAIL : TGM@CIPL.BE
SITE INTERNET : HTTP://WWW.CIPL.BE

L'ÉDITO !

Bonjour tout le monde ! Malgré cette période de blocus j'espère que vous allez bien. Bon d'accord, ce n'est peut-être pas très motivant de devoir étudier et passer ses examens alors que le ciel est bleu, que les oiseaux pépient le printemps, les coquelicots colorés embellissent les parterres de fleurs (et nous emplissent de pollen, vive le rhume des foins comme on dit !), que les écureuils sont de sortie et que... Bon d'accord, j'arrête de tuer le moral de tout le monde, l'intention n'était pas mauvaise, j'essayais de vous donner un avant-goût de ce qui vous attend à la fin de toutes ces difficultés. Mais bon, passons. Les examens sont là, mais plus pour très longtemps ! Courage à vous toutes et vous tous, on est tous dans la même galère !

Par contre, je pense qu'il serait temps que je me présente. Certains sont déjà au courant, d'autres auront peut-être remarqué que la plume a changé de main, ou simplement, vous l'avez deviné (Aurions-nous des devins dans l'assemblée ? Qu'ils lèvent la main !), le TGM s'offre un nouveau rédacteur, enfin s'offre... On ne peut

pas dire qu'il ait eu réellement son mot à dire.

Pour ceux qui ne me connaissent pas encore, je m'appelle Jordy (j'ai 4 ans et j'suis petit, coucou...) et j'ai le plaisir de reprendre le flambeau du TGM cette année ! Et, me voici donc pour vous proposer le premier numéro d'une longue série palpitante de magazines qui seront remplis d'histoires les plus folles les unes que les autres ! De rapports de guindailles pour les grands sorteurs, des articles scientifiques pour les plus férus de science, des articles drôles et stupides pour les humoristes, des histoires de guerriers et de princesses pour les rêveurs, des... Hem, pardon, je m'éloigne un peu du sujet.

Je ne vais pas non plus écrire un pavé pour mon premier éditio (bien que ça soit bien parti quand même), cela risque de faire mauvais genre.

Bon c'est pas tout ça, mais partons sans plus attendre dans la lecture trépidante de ce dernier numéro du TGM 2013-2014 ! Merci de nous suivre, je vous souhaite à toutes et à tous une excellente session !

Jordy

L'INCOMMENSURABLE BARBECUE !

Re-bonjour à vous, je suis sûr que je vous ai manqué ! (J'aime y croire tout du moins). Si je reprends (encore) la parole ici, maintenant, c'est dans le but de vous annoncer un événement immanquable, inratable, INCOMMENSURABLE ! Je parle bien sûr du traditionnel barbecue de fin d'année organisé par votre cercle adoré, le CIPL, et l'ISEI. Cette année encore, vous aurez la possibilité de vous rafraîchir la gorge à grandes goulées de bières fraîches à prix démocratique (1€), ou encore, pour les plus exotiques, à grandes lampées de sangria pour une petite piécette (1€), et, pour les gourmands, de vous empiffrer de pains saucisses pour la modique somme de 2,5€ ! Le tout en présence des personnes des plus remarquables du campus. C'est ce que l'on pourrait appeler LE rassemblement d'Alma avant le bal des busés... Ah mais oui, j'avais oublié de préciser la date. Ce fabuleux événement prendra place juste avant le bal des busés ce 25 juin de 17h à 22h ! Vous n'avez donc aucune excuse, les examens seront terminés !



Je remets ici la magnifique affiche réalisée par les bons soins de notre cher secrétaire, prenez en plein les mirettes, elle est gratuite et c'est illimité !

Vous l'aurez donc compris, on vous attend ce 25 juin dès 17h sur le terrain de basket devant l'école primaire !

BAL ISEI-IPL 2014

Vous en aviez entendu parler, vous y avez peut-être même participé, ou en tout cas vous en rêviez. En effet, la crème de la haute société s'est retrouvée le 21 mars passé pour un rendez-vous inoubliable (sauf alcool jouant, bien évidemment). Vous l'aurez bien sûr deviné, je parle du bal ISEI-IPL 2014 !

Un événement d'une telle ampleur ne peut pas s'improviser, vous vous en doutez. Je vous présente donc la fine équipe responsable de cette organisation monumentale !



La soirée s'annonce, dès le début, haute en couleur... De par le thème d'un premier côté, qui n'était pas moins le FLUO, un choix osé, mais qui a payé et qui a plu au public, mais également par l'ambiance terrible qui emplissait la salle.

On commence directement par une photo de poseurs dans l'âme. Vous les aurez sûrement reconnus, les professeurs de l'IPL nous ont honorés de leur présence ! Une belle délégation que voilà !



Mais ce n'est pas tout ça, un bal, c'est aussi de la musique. Allez hop, direction la piste de danse ! Sous des lumières dignes d'un arc-en-ciel et à en faire pâlir de jalousie toutes les licornes du monde, les danseurs dans l'âme se tréignent, et extériorisent leur amour pour cet art (ou plutôt pour impressionner la jolie demoiselle, ou le beau jeune homme, à proximité). On en interrompt quelques-uns rapidement.... Hop, voilà, ils sont dans la boîte !



On continue notre bout de chemin vers un des lieux les plus prisés de la soirée : le bar ! Endroit où chacun pouvait y assouvir sa soif, il y en avait pour tous les goûts. D'ailleurs ce n'était pas toujours facile de s'y faire une petite place.

« Hep hep hep ! Vous là-bas, oui ! Vous posez pour la photo ? Ouah, en voilà des cools ! Merci beaucoup ! »



La soirée donc se déroule, et finit un jour (et oui, malheureusement), par se terminer. Pour les plus aguerris, le départ s'est déroulé à la lueur du petit matin. Et après toutes ces aventures passionnantes, certains se sont découvert des origines chevaleresques. Le chevalier a sauvé et conquis sa princesse, on leur souhaite beaucoup de bonheur !



Après avoir bravé les dangers de la foule, certains participants ont accepté de me donner leur avis. Certains sont bons, d'autres un peu moins :

« C'était vraiment une bonne idée d'avoir associé le thème du bal masqué et du fluo. Les jeux de lumière étaient vraiment bien faits. Par contre, la musique n'était pas géniale. Surtout quand le DJ a passé au moins cinq fois "Alexandrie Alexandra". Dans l'ensemble, c'était plutôt une bonne ambiance. »

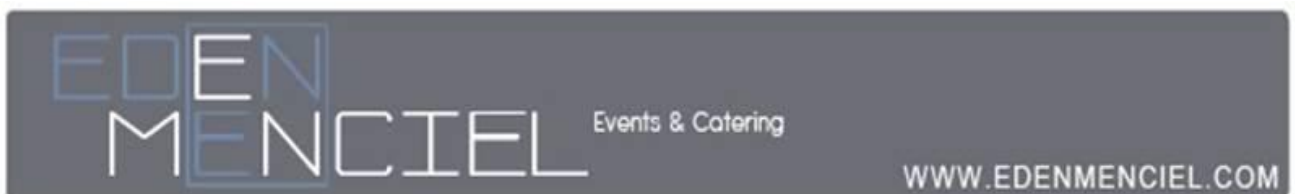
« Hello à vous tous, Ce "petit" bal IPL-ISEI était bien organisé, malgré le monde qui se poussait à l'entrée et au vestiaire. Malgré cela et un début de soirée assez lent, l'ambiance était présente sur la piste et en dehors aussi évidemment pendant le reste de la soirée!! Personnellement je suis parti trop tôt et je serais bien resté quelques heures de plus. »

« Que dire de ce bal à part que du négatif, un prix très élevé pour rien, un dj qui ne connaît que les années 90, des softs plus chers que les alcools, la réception médiocre (2 personnes pour accueillir des tonnes d'étudiants ce n'est point suffisant) et j'en passe... Bref aucune envie d'y retourner si c'est aussi mal organisé ! »

« Le bal ? Pas trop mal on m'a offert des shots de cointreau flambés ! La musique allait trop fort à l'intérieur, donc j'ai passé ma soirée dehors avec des potes. Du coup j'ai croisé plein de gens à l'entrée c'était sympa. La présence de nombreux professeurs faisait vraiment plaisir, je pense que c'était dû au repas VIP. »

Merci à vous tous pour vos avis et critiques, celles-ci nous permettront de corriger les points plus faibles, et nous aideront à réaliser des bals plus phénoménaux encore, dans l'idée de vous rapprocher de l'expérience du bal ultime !

Merci aux organisateurs de ce magnifique bal, merci à vous tous de votre présence, et à l'année prochaine pour revivre tout ça tous ensemble !



APERÇU DU NOUVEAU COMITÉ

Qui dit fin d'année, dit élections du nouveau Comité CIPL, et cette année n'a évidemment pas échappé à la règle. Après une soirée haute en couleur, et qui demandait à ceux présents de réaliser un choix cornélien, j'ai le plaisir d'avoir recueilli les impressions des principaux concernés !

Non, non, ne vous inquiétez pas, ils ne vont pas vous manger, enfin du moins pour le moment (J'ai entendu que ce groupe fomentait un coup d'état, mais...chuuuut). Suit donc, en avant-première, une présentation rapide de chaque membre. Une présentation plus détaillée suivra lors du prochain TGM.

Mais avant de passer à ces incroyables personnes, j'aimerais d'abord remercier chaleureusement nos prédécesseurs dans le Comité. Certains membres restent présents, et d'autres, tristement, quittent les rangs. Pour leur magnifique travail tout au long de l'année (étant nouveau baptisé de cette année, je sais de quoi je parle !), j'aimerais tous les féliciter, et leur dire un grand merci pour tout ce qu'ils nous ont apporté.

Dirigeons-nous maintenant vers la nouvelle équipe qui compose cette équipe de choc, aussi connue comme étant le Comité CIPL 2014-2015 !

Présidente de Cercle : Kaboum



Bonjour,

Moi je suis kaboum, ou Julie pour les intimes.
J'occuperai le poste de présidente de cercle pour
l'année académique 2014-2015 :)

Le but de mon boulot est très simple, je dois coacher et
superviser le super comité ci-dessous, réaliser un max
de soirées, soupers, et activités en tous genres durant
l'année pour vous divertir comme il se doit en dehors
des heures de cours et d'étude.

L'année passée j'occupais déjà ce merveilleux poste, et
comme personne d'autre n'en a voulu, j'ai décidé de
remettre le couvert pour la toute dernière fois. Je

compte donc faire de l'année académique prochaine, une année de FOLIE !! ;D
Un avis sur le nouveau comité? J'en suis fan ! On est une belle bande de potes
et on va bien se marrer tout au long de l'année :)

Kaboumement votre

Président de Baptême : Loutre



Salut tout le monde,
Pour la deuxième année consécutive
j'occuperai le poste de Président de
Baptême. C'est avec grande joie et toujours
autant de motivation que j'assumerai ce rôle
durant toute l'année 2014-2015.

En attendant, venez profiter une dernière
fois avec nous dès 17h00 au barbecue du 25
Juin.

A bientôt.
Loutre

Vice-Présidente : 69



Hello tout le monde,
Je m'appelle Pauline et je suis ravie de faire partie de ce groupe.
Voilà, c'est parti pour une troisième année de comité (et j'espère une troisième en diététique). Et oui, j'ai eu un chouette petit parcours: maîtresse des bleus, trésorière et cette année, GO pour être vice-présidente. Ca va être terrible !!!!
Je vous rappelle qu'on organise un barbecue le 25, donc impatient de tous vous revoir ce jour! ;D

A bientôt. Pauline

Trésorière : Princesse GSM



Bonjour à tous, moi c'est Hélène ou, pour d'autres, connue sous le joli surnom de Princesse Gsm (Woop Woop !).

Ma petite bouille vous dit certainement quelque chose, car après avoir été maîtresse des bleus l'année passée, c'est avec grand plaisir que cette année j'occuperai le poste de Trésorière :-) !

Je suis contente de faire partie de ce nouveau comité composé de très chouettes personnes avec qui une année de feu de dieu s'annonce.

J'espère que vous vous apprêtez à fêter la fin des examens en venant à notre BBQ ipl/isei ;-) Je vous y attends nombreux !

CIPlement vôtre,
À bientôt. Hélène

Secrétaire : Fukushima



Oyé oyé, braves étudiantes et étudiants,
Je me prénomme Maxime dit (le grand, le beau, le célèbre,...) Fukushima ;D .

J'ai été baptisé au tout début de cette année 2013-2014. Et après avoir observé durant toute cette année comment cela se passait au CIPL (c'est-à-dire superbement bien ;)), C'est avec une grande joie que j'ai décidé de me présenter au sublime et plus

qu'honorable poste de Secrétaire de Cercle.

Ce poste va me permettre de vous informer des différents events organisés par notre magnifique Cercle, via des affiches réalisées part mes soins ou bien alors via Facebook ou encore notre beau site internet qu'est CIPL.be .

Je pense que cette année va être une année mémorable. Car le comité est composé d'une belle brochette de potes, qui, par conséquent, s'entend à merveille :D On va donc bien se marrer et ça promet pour la suite ;D

Ma seule crainte est de ne pas avoir beaucoup de bleus l'année prochaine (^ ^).

En conclusion, je suis très heureux de faire partie de ce comité de dingue et je vous attends déjà, nombreux et motivés, lors de la rentrée 2014-2015 !

CIPLment vôtre,
Fukushima

Président Bar : Shrek-Tarlouze



Bonjour à tous,
Je me présente Shrek-Tarlouze de mon surnom ! Encore une année à vous servir des Hectolitres de pintes en soirée, je dis OUI MOOSSIEUR ! Ayant été élu Président Bar pour l'année à venir, notre équipe de barman se fera un énorme plaisir de vous organiser des soirées encore plus (est-ce possible?) terribles que l'année qui vient de passer. On s'en claque une avec plaisir après les examens à notre Bbq le 25 juin.

Santé, Shrek

Délégué Bar : Zoidberg



Salut lecteur !

Moi c'est Zoidberg ou Zozo pour les intimes. Je suis actuellement en fin d'approfondissement de ma première en informatique à l'ipl.

Je vais occuper le rôle de délégué-bar au sein de notre comité pour l'année 2014-2015. Pour faire simple, c'est moi et mes 3 acolytes qui te servons des bières durant les soirées au CIPL !

Sinon pour ce qui est du comité, je pense que ça va être la pure folie durant un an ! Donc j'espère qu'on se verra vite ! Premier rendez-vous au barbecue du bal des busés le 25 juin !

Zoidberg.

Délégué Bar : Gercé



Salut tout le monde,

Moi c'est jc, alias Gercé baptisé en 2012 dans notre superbe cercle.

Donc voilà pour faire simple, j'ai passé un super bar lors des élections du nouveau comité, qui fût riche en émotions et riche en boissons.

Je suis très content de faire partie de ce futur comité en tant que délégué bar et que j'ai hâte de vous servir quelques petites douceurs entre deux pas de danse.

En espérant vous voir le 25 juin car après avoir passé un mois sous pression il faut bien décompresser.
Santé tertous ;)

Ps : Nous la PRESSION on la boit :P

GRC

Délégué Bar : Ma Benz



Bonjour à tous !

Je m'appelle "Ma Benz" et je suis en 1ère bio med ;D

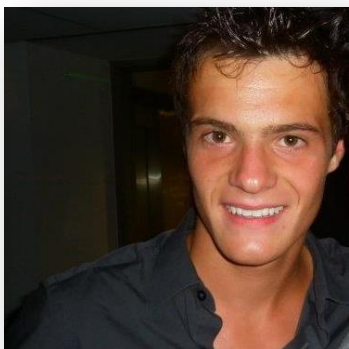
Je serai cette année un de vos délégués bar ! J'ai été très heureux lorsque j'ai appris que j'étais élu dans ce magnifique comité ! Car malheureusement je n'étais pas présent lors des élections...

Nous aurons pour objectif, mes camarades et moi-même, de vous faire passer des soirées CIPL du feu de dieu et, naturellement, vous abreuver durant celles-ci ! On vous attendra le 25 juin pour un bon barbecue avant le bal des busés :D

Au plaisir! kiss kiss

Votre délégué bar, Ma Benz-Benz-Benz

Délégué Folklore : Con



Bonjour à vous chers lecteurs.

Pour ceux qui ne me connaissent pas, je m'appelle Jérôme (con pour les (très très...) intimes). Je suis en deuxième année d'info à l'IPL. Je vais occuper le poste de délégué folklore durant cette année. J'espère apprendre plein de choses sur notre magnifique folklore à ceux qui ne le connaissent pas. Mais j'y reviendrai plus en profondeur lors du prochain TGM (qui va tout casser, du moins je l'espère).

Si vous ne connaissez pas le cercle, les gens qui s'y trouvent,... n'hésitez pas à venir à notre bbq parce que je vous assure qu'avec ce comité de MALATE, cette année va tout démonter!! :) (et si vous les connaissez, venez les à-foner ;)

Votre délégué folklore adoré :)

Maîtresse des Bleus : Geekette



Bonjour à tous, je m'appelle Ninon, aussi connue sous le nom de geekette (parce que je suis informatic(h)ienne) ;)

Je suis très contente de m'investir dans le cercle en faisant désormais partie du comité en temps que Maîtresse des bleus 2014-2015.

Ca va être une année de FOLIE! Rendez-vous tous au barbecue avant le bal des busés :)

Votre informaticienne préférée (la seule quoi) !

Délégué Envoyé Spécial : Jordy



Hey !

Moi c'est Florian, je suis en deuxième informatique à l'IPL, mais vous entendrez parler de moi plutôt sous le surnom de Jordy, surnom que je porte fièrement... Enfin tout du moins si la couche-culotte n'est pas encore démodée. De toute façon, je la porte avec classe. Mais passons, ici n'est pas un débat sur le port de la couche-culotte (du moins pas encore).

J'ai le grand plaisir, et l'honneur (ouah comme y s'la pète), de faire partie du Comité CIPL (une team de dingue !) pour l'année 2014-2015, et j'aurai, entre autres, le plaisir de rédiger ce petit journal que vous tenez entre vos mains... lequel ? Le TGM pardi !

Le 25 juin est une date importante, marquez-la dans votre agenda, sur votre main, sur la joue de votre voisin(e), sur votre copain/copine (où bon vous semblera, je vous laisse juge de la place idéale), c'est le barbecue traditionnel de fin d'année ! Alors n'hésitez surtout pas, et venez passer un bon moment avec nous !

Avec ce nouveau Comité, cette année sera à marquer dans les annales !

Alors, au 25 au plus tard !

Votre délégué envoyé spécial, Jordy

LES 6H BROUETTES DE GEMBOUX

Hello les gens ! J'espère que vous allez bien ? Alors pour cet article (et sûrement les autres à venir dans les futurs TGM) j'ai été embauché (Nooon Jordy range le fouet stp, je te promets je bosserai pour toi) afin de vous conter des petits comptes-rendus des sorties que le cercle effectue à l'extérieur.

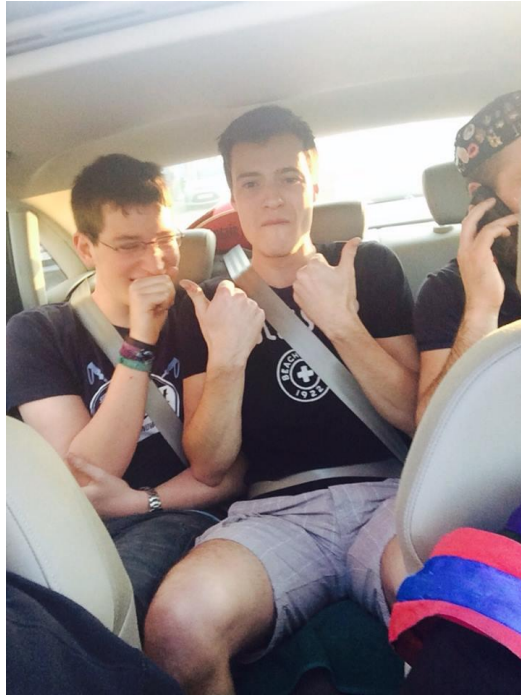
C'est donc pour cela qu'aujourd'hui je vais vous parler des 6h Brouettes qui se sont passées à Gembloux (petit retour dans le passé !)



On se donne tous RDV le jour-J devant l'IPL à 12h afin d'aller profiter de cette belle après-midi au soleil avec des bières spéciales.

Pour ceux qui ne connaîtraient pas les 6h de Gembloux, c'est un peu comme les 24h de Louvain-La-Neuve mais en 6h et avec des brouettes à la place des vélos... (Et aussi plein plein de stands à bières spéciales)

On remarque au départ que l'on est beaucoup trop pour une seule voiture, obligé donc d'en prendre 2 et de faire 2 groupes...



Nous voilà arrivé sur place, près à écouter les concerts de l'après-midi et... Direction la première tente à bière spéciale !



Ha mais zut il faut passer par la banque avant... nous voilà donc partis dans la ville de Gembloux à la recherche d'un distributeur pour étancher notre soif...



Et nous voilà partis pour un petit tour des différentes tentes afin de goûter certaines bières que nous n'avons l'occasion de ne savourer qu'ici, la « Gembloutoise » par exemple, qui est une bière brassée par les étudiants de la fac.

On y découvrira aussi un stand proposant de succulents camemberts au BBQ !



On profite de l'après-midi, tantôt en écoutant certains concerts, tantôt en se posant au soleil dans l'herbe accompagné toujours d'une petite bière, on y croise des connaissances que l'on a plus vu depuis longtemps, toujours l'occasion aussi de sympathiser avec des gens et de créer des liens.

En parlant de créer des liens justement... Romain (qui était légèrement entamé) décida de tenter une approche avec une belle et jeune... trop jeune dirons certain mais bon, on le sait tous, l'amour n'a pas d'âge (mais bon quand même...)



Romain n'a donc rien trouvé de mieux comme approche de reculer de 3 pas et de tomber le plus maladroitement possible sur cette jeune et douce inconnue... l'écrasant de tout son poids ainsi que son vélo, le tout sous les yeux du père qui n'était pas forcément très content... Romain, ne t'en fais pas, un jour tu y arriveras !

Pendant ce temps... Jérôme et Zozo profitent d'un moment tranquille en amoureux au bord d'une pleine lune magnifique.



Ce sont sur ces derniers faits que la journée s'achève et que l'on décide de rentrer sur BXL direction l'ULB pour la quinzaine de la bière.

Gembloux à l'année prochaine, c'est promis on reviendra !



A la prochaine pour de nouvelles aventures !

Brucellose

LA MINUTE CUISINE

Blocus, examens... mais l'été approche à grands pas, vous en avez marre de manger toujours la même chose et d'aller au Quick ?

Les futures diététiciennes vont vous donner quelques idées de recettes faciles, simples à préparer en moins d'1 heure.

1. Spaghettis au saumon fumé, poireaux et pesto.

Ingrédients : (pour 1 personne)

- 100g de spaghettis crus (ou +)
- 1 à 2 poireaux
- 1 càs rase d'huile d'olive ou de beurre à cuire
- Quelques tranches de saumon fumé
- 1 càs de pesto verde
- 2 à 3 càs de crème culinaire
- Parmesan
- Origan
- Sel, poivre

Préparation :

- Faites bouillir de l'eau salée pour y cuire vos spaghettis
- Nettoyez, coupez la partie « blanche » du poireau en fines rondelles.
- Coupez vos tranches de saumon fumé en petites lamelles
- Dans une casserole, faites revenir vos rondelles de poireau dans l'huile d'olive. Laissez les cuire à feu doux (sinon ça va coller..) pendant 5 à 10 minutes. Salez et poivrez.

⇒ Astuce : pour savoir si vos rondelles de poireaux sont cuites, goûtez-les, elles ne doivent pas être croquantes.

- Ajoutez le pesto et la crème culinaire
- À la dernière minute ajoutez vos lamelles de saumon fumé
- Laissez cuire quelques minutes toujours sur feux doux
- Une fois vos spaghettis cuits, égouttez-les
- Servez-vous de spaghettis avec une louche de sauce, et n'oubliez pas le parmesan.

2. Salade de laitue au fromage de chèvre chaude.

Ingrédients : (pour 2 personnes)

- 1/2 salade de laitue au choix ou un paquet de salade de laitue en sachet
- 2 chèvres type crottin de Picandine
- 1 paquet de lardons
- 1 pomme
- 2 càs de miel



Préparation :

- Nettoyez votre salade, ou sortez-la du sachet
- Faites chauffer au four à 180°C durant +/- 10 minutes vos crottins de chèvre
- Coupez en petits dés la pomme
- Faites revenir vos lardons dans une poêle
- Une fois cuit, associez le tout dans votre assiette sans oublier le miel !

3. Salade exotique

Ingrédients : (pour 2 personnes)

- 100 g de crevettes décortiquées (fraîches, en boîte ou surgelées)
- 1 avocat
- Quelques feuilles de salade verte
- 1 échalote ou quelques brins de ciboulette
- 1 petite boîte de maïs en grains
- 1 càs de vinaigre
- 3 càs d'huile
- 1 pointe de couteau de curry
- sel et poivre

Préparation :

- Dans un saladier, mélangez le sel, le poivre, le curry, le vinaigre et l'huile.
- Coupez la chair de l'avocat en petits morceaux. Égouttez le maïs, hachez finalement l'échalote. Mettez le tout dans le saladier avec les crevettes.
- Lavez les feuilles de salade et tapissez-en deux assiettes creuses ou deux bols, puis versez dessus le mélange aux crevettes. Régalez-vous sans attendre.

4. Clafouti salé

Ingrédients : (pour 4 personnes)

- 1 tranche épaisse de jambon
- 6 œufs
- 1 verre de lait (20 cl)
- 1 noisette de beurre
- 100 g de petits pois cuits (en boîte)
- 100 g de grains de maïs cuits (en boîte)
- 3 càs de farine
- Sel, poivre.

Préparation :

- Coupez le jambon en petits bâtonnets et égouttez les petits pois et les grains de maïs.
- Beurrez soigneusement un plat à gratin. Répartissez sur le fond le jambon, les petits pois et le maïs.
- Dans un petit saladier, mélangez les œufs avec la farine, délayez avec le lait froid, salez, poivrez et versez dans le plat.
- Enfournez, laissez cuire 30 mn à four chaud 210° (th.7). Servez bien chaud.

Variante :

On peut remplacer le jambon par du poulet cuit, du thon, de la chair de crabe, du saumon ou des moules décortiquées. Dans ces derniers cas, remplacez les petits pois par une tomate pelée coupée en petits dés ou par du poivron rouge cuit (en boîte) coupé fin. On peut aussi faire un clafoutis végétarien, aux épinards par exemple (avec des épinards en branche en boîte bien égouttés).

5. Pâtes petits pois – jambon

Ingrédients : (pour 1 personne)

- 60-80g de pâtes crues
- 2 – 3 tranches de jambon
- 200g de petits pois en conserve
- crème 20%

Préparation :

- Faites chauffer les pâtes dans de l'eau bouillante salée.
- Versez la crème et les petits pois dans un poêlon faire chauffer doucement puis ajoutez-y le jambon maximum 5 minutes avant de servir.
- Egouttez les pâtes et mélangez-les à la sauce de petit pois.

6. Poisson et épinards

Ingrédients : (pour 1 personne)

- 150g de poisson
- 60-80g de riz cru
- 200g d'épinards surgelés non préparés + sauce de votre choix (ou à la crème)

Préparation :

- Faites cuire le poisson en papillote dans un cuit vapeur avec des épices ou à la poêle.
- Dégelez les épinards dans une poêle
- Préparez l'éventuelle sauce
- Faites cuire le riz dans de l'eau bouillante

Bon appétit !

LE BRUCELLOSCOPE

Nous retrouvons avec grand plaisir notre astrologue bien aimé Brucellose pour le nouvel Brucelloscope. Je le sens, vous n'y tenez plus, et bien, allez-y, lisez !

Bélier : La meilleure période pour faire des rencontres et pour concrétiser, c'était la semaine dernière. Désolé, on l'a su après alors maintenant concentre toi sur tes exams !

Taureau : La réalité est belle et avantageuse. C'est pour cela que vous êtes complètement déphasé par rapport à elle.

Gémeaux : Vous voulez séduire à nouveau votre partenaire ? Mais si vous l'aviez rencontré(e) avec les 6kg que vous avez pris depuis ce blocus, il/elle ne vous aurait même pas regardé(e) !

Cancer : Allez-vous faire un sourire cette semaine ou vous avez peur de la crampe ? Attention, tout le monde à la bibliothèque commence à penser que vous êtes paralysé(e) du visage.

Lion : Energie : Mars est là : vous devriez faire des pauses régulières. Son conseil serait intéressant si toute votre vie n'était pas qu'une longue pause.

Vierge : Vous aussi, vous êtes capable de ressentir des sentiments. Cette découverte de Jupiter change radicalement les prédictions sur votre vie amoureuse mais pas de bol, pour le moment c'est les exams.

Balance : Surcharge de boulot ? Aucun problème, car vous sentez la réussite proche. Comme depuis dix ans.

Scorpion : Votre jour-clef de la semaine ? Aucun, vos journées ressemblent à des portes de prison alors retournes dans tes cours !

Sagittaire : Saturne vient vous sauver à partir de mercredi. Encore une fois, vous êtes incapable d'agir par vous-même et vous subissez votre vie avec une passivité extraordinaire.

Capricorne : Mars ne vous fait pas de cadeau. Vos amis et vos profs non plus, d'ailleurs.

Verseau : Est-ce parce que Mars était là le jour de votre naissance qu'après être sorti(e) avec vous, vos partenaires disent toujours « c'était une erreur » ?

Poisson : Faites confiance aux idées que vous n'avez jamais. Elles vous auraient sans doute amené la réussite.

ESPACE DÉTENTE

Un petit être m'a un jour dit que les jeunes étaient fans de sudoku. Ce petit être étant mon précieux allié quant à ce que j'écris dans ce magazine, je l'ai donc pris à la lettre (quel bel endroit !), et en voici donc... quatre ! Le premier étant pour les néophytes, ou les pressés, de niveau facile. Le second corse un petit peu l'affaire, il se dit « moyen » (à vous de me le dire). Le troisième est difficile à prendre en main, mais rien ne peut vous arrêter ! Le dernier se définit quant à lui comme étant « diabolique », seuls les plus aguerris d'entre vous pourront y faire face... J'attends de vos nouvelles, si du moins vous en revenez vivant... Mouhahahahaha !

Facile :

	4	7		6			9	
	6	9		8	2	7	3	4
	3			9	7			
						5		6
3		2	8	4	6	9		7
6		4						
			1	2			8	
9	1	8	6	5		2	7	
	2			7		6	5	

Moyen :

	3		9		4	6	2	
		4				9	5	1
				6	5	4	7	
	5	3	8		6			
2								7
			7		9	3	8	
	6	7	5	4				
3	4	5				7		
	2	9	6		7		4	

Difficile :

				9	3	2		
4				7	8		6	
9	3							
7			9		6			
		8				7		
			7		1			5
							5	4
	9		8	5				6
		7	4	6				

Diabolique :

6				4		8	
			9	7		6	5
	9						1
			1	2	9	3	8
8	1		6	3	4		
7						4	
2		5		9	3		
	4			8			2